

Die aktuelle Situation stellt die einen Familien vor unlösbare Betreuungsprobleme, für andere ist es geschenkte Familienzeit. Diese sinnvoll zu gestalten, kann auch eine Herausforderung sein. Auf www.familienzeiten.ch erzählen Familien von ihren Ideen für konsumfreie Aktivitäten und Rituale.

Hier ein paar Ideen für den Start in diese aussergewöhnliche Zeit.

Bärlauch-Pesto



Wenn der Frühling naht, machen wir uns im Wald auf die Suche nach frischem Bärlauch. Zum Nacht gibt es Spaghetti mit feinem Bärlauch-Pesto, damit wir alle wieder mal so richtig stinken.

Kindertag



Am Kindertag tauschen wir die Rollen. Die Kinder planen und organisieren das Tagesprogramm, kochen selber, meist mit einem Apéro vor dem Essen. Oft machen wir eine Schnitzeljagd.

Petflaschenrakete



Wir lieben es, kleine Projekte umzusetzen: Aus einer PET-Flasche bauen wir eine Rakete, die mit der Velopumpe in die Luft gejagt wird.

Familienrat



Am Sonntagabend halten wir Familienrat. Wir besprechen, wie es uns geht, schauen auf die vergangenen Tage zurück und planen die kommende Woche.

Putzparty



So wirklich gerne macht es ja niemand... Aber Samstags mit vereinten Kräften und zu lauter Musik macht sogar Putzen richtig Spass. Vor allem, wenn Papa in Fahrt kommt.

Familienzeiten.ch ist ein Projekt von FamOS (Familien Ost-Schweiz, Ostschweizer Verbund von Fachstellen und Institutionen). Die Fachstelle für Kinder-, Jugend- und Familienfragen (KJF) ist Mitglied bei FamOS.